

業態	カテゴリー	メニュー	エネルギー (kcal)	塩分相当量 (g)
日高屋	ラーメン	【期間限定】肉そば	868	8.4
日高屋	ラーメン	とんこつチャーシューメン	852	7.7
日高屋	ラーメン	とんこつラーメン	670	6.9
日高屋	ラーメン	カタヤキノバ【店舗限定】	822	5.5
日高屋	ラーメン	ネギタワータンメン	844	8.4
日高屋	ラーメン	ネギタワー味噌チャーシューメン	1050	9
日高屋	ラーメン	ネギタワー味噌ラーメン	958	8.2
日高屋	ラーメン	ピリ辛とんこつネギチャーシューメン	932	8.5
日高屋	ラーメン	ピリ辛とんこつネギラーメン	750	7.6
日高屋	ラーメン	五目あんかけラーメン	907	6.6
日高屋	ラーメン	汁なしラーメン	956	5.7
日高屋	ラーメン	中華そば	636	6.4
日高屋	ラーメン	中華チャーシューメン	818	7.2
日高屋	ラーメン	半ラーメン	324	3.3
日高屋	ラーメン	秘伝の辛味噌チャーシューメン	1213	8
日高屋	ラーメン	秘伝の辛味噌ラーメン	1034	7.1
日高屋	ラーメン	味玉中華そば	714	7.1
日高屋	ラーメン	味噌チャーシューメン	1119	8.6
日高屋	ラーメン	味噌ラーメン	940	7.7
日高屋	ラーメン	野菜たっぷりタンメン	826	8.6
日高屋	ラーメン	野菜たっぷりタンメン (麺少なめ)	733	8.5
日高屋	セット	【期間限定】肉そば+半チャーハンセット	1182	10.3
日高屋	セット	【期間限定】肉そば+餃子6個セット	1199	9.7
日高屋	セット	お子さまセット【店舗限定】	444	3.7
日高屋	セット	とんこつラーメン+やきとり丼セット	1061	8.6
日高屋	セット	とんこつラーメン+半チャーハンセット	983	8.8
日高屋	セット	ラ・餃・チャセット	802	5.8
日高屋	セット	中華そば+やきとり丼セット	1026	8.1

日高屋	セット	中華そば+半チャーハンセット	949	8.3
日高屋	セット	味噌ラーメン+半チャーハン	1253	9.6
日高屋	セット	野菜たっぷりタンメン+やきとり丼 セット	1217	10.3
日高屋	セット	野菜たっぷりタンメン+半チャーハン セット	1139	10.5
日高屋	セット	野菜たっぷりタンメン+餃子セット	1157	9.8
日高屋	セット	餃子セット（中華そば）	967	7.6
日高屋	定食	Wドラゴンチキン定食	977	4.8
日高屋	定食	W餃子定食（唐揚げ2個）	1247	5.8
日高屋	定食	W餃子定食（白菜キムチ）	1161	7.0
日高屋	定食	ニラバ炒め定食	943	6.4
日高屋	定食	バクダン炒め定食	1011	7.7
日高屋	定食	生姜焼き定食	983	6.1
日高屋	定食	唐揚げ定食	949	5.4
日高屋	定食	肉野菜炒め定食	976	5.8
日高屋	定食	野菜炒め定食	826	5.7
日高屋	単品	Wドラゴンチキン	517	2.3
日高屋	単品	やきとり丼	391	1.7
日高屋	単品	キムチ炒飯【店舗限定】	855	9.2
日高屋	単品	キムチ炒飯大盛り【店舗限定】	1155	10.6
日高屋	単品	スープ	38	1.8
日高屋	単品	チャーハン	726	5.6
日高屋	単品	チャーハン（大盛）	1052	7.5
日高屋	単品	ニラバ炒め単品	482	3.9
日高屋	単品	バクダン炒め単品	550	5.2
日高屋	単品	ライス	420	0
日高屋	単品	ライスセット（ライス+スープ+漬物 付）	461	2.5
日高屋	単品	ライス大盛	588	0
日高屋	単品	杏仁豆腐【店舗限定】	78	0.1
日高屋	単品	生姜焼き単品	522	3.6

日高屋	単品	中華丼【店舗限定】	828	4.1
日高屋	単品	中華丼大盛【店舗限定】	996	4.1
日高屋	単品	天津飯	1008	4.1
日高屋	単品	天津飯大盛	1142	4.1
日高屋	単品	唐揚げ単品	488	2.9
日高屋	単品	肉野菜炒め単品	515	3.3
日高屋	単品	半チャーハン	313	1.9
日高屋	単品	半ライス	252	0
日高屋	単品	野菜炒め単品	365	3.2
日高屋	おつまみ	おつまみネギチャーシュー	156	1.6
日高屋	おつまみ	おつまみ唐揚げ	209	1.2
日高屋	おつまみ	そら豆	111	1.2
日高屋	おつまみ	とうもろこしの香り揚げ	122	0.8
日高屋	おつまみ	やきとり（ネギ和え）	139	1.7
日高屋	おつまみ	イカ揚げ	139	1.0
日高屋	おつまみ	イワシフライ	335	0.6
日高屋	おつまみ	キムチャーシュー	261	2
日高屋	おつまみ	ザーサイ	71	3.2
日高屋	おつまみ	チーズ巻き	396	1.3
日高屋	おつまみ	ドラゴンチキン	258	1.3
日高屋	おつまみ	マカロニサラダ	193	1.1
日高屋	おつまみ	五目春巻き	415	1.7
日高屋	おつまみ	三品盛合わせ（メンマ・キムチ・やきとりネギ和え）	179	4.1
日高屋	おつまみ	枝豆	111	1.2
日高屋	おつまみ	粗挽きウィンナー	222	1.1
日高屋	おつまみ	中華風味付けメンマ	33	2.2
日高屋	おつまみ	白菜キムチ	92	2
日高屋	おつまみ	皮付きポテトフライ	224	1.0
日高屋	おつまみ	北海道産コロッケ	229	0.8

日高屋	おつまみ	明太子ポテトサラダ	98	1.0
日高屋	おつまみ	冷奴	75	0.2
日高屋	おつまみ	餃子（3個）	165	0.6
日高屋	おつまみ	餃子（6個）	331	1.2
日高屋	トッピング	チャーシュー（3枚）	182	0.8
日高屋	トッピング	メンマ	33	2.2
日高屋	トッピング	温泉玉子	76	0.2
日高屋	トッピング	細切りネギ	28	0
日高屋	トッピング	秘伝の辛みそ	41	0.5
日高屋	トッピング	味付け玉子	79	0.7
来来軒	ラーメン	【期間限定】肉そば	868	8.4
来来軒	ラーメン	とんこつラーメン	670	6.9
来来軒	ラーメン	カタヤキソバ【店舗限定】	822	5.5
来来軒	ラーメン	ワンタン麺	624	6.3
来来軒	ラーメン	塩焼きそば	739	4.0
来来軒	ラーメン	五目あんかけラーメン	910	7.2
来来軒	ラーメン	中華そば	636	6.4
来来軒	ラーメン	半ラーメン	324	3.3
来来軒	ラーメン	麻婆麺	1091	6.2
来来軒	ラーメン	味噌ラーメン	943	6.5
来来軒	ラーメン	野菜たっぷりタンメン	826	8.6
来来軒	ラーメン	野菜たっぷりタンメン（麺少なめ）	733	8.5
来来軒	セット	【期間限定】肉そば+半チャーハンセット	1182	10.3
来来軒	セット	【期間限定】肉そば+餃子6個セット	1199	9.7
来来軒	セット	とんこつラーメン+半チャーハン+餃子3個セット	1169	9.5
来来軒	セット	とんこつラーメン+半チャーハンセット	983	8.8
来来軒	セット	とんこつラーメン+餃子6個セット	1001	8.1
来来軒	セット	キムチチャーハン+餃子3個	1053	10.0
来来軒	セット	キムチチャーハン+半ラーメン	1212	12.7

来来軒	セット	ラ餃チャセット	802	5.8
来来軒	セット	玉子とキクラゲ炒め定食+餃子3個	1363	7.1
来来軒	セット	五目あんかけラーメン+餃子3個セット	1075	7.6
来来軒	セット	五目あんかけラーメン+餃子6個セット	1241	8.2
来来軒	セット	中華そば+半チャーハン+餃子3個セット	1300	9
来来軒	セット	中華そば+半チャーハンセット	949	8.3
来来軒	セット	中華そば+餃子6個セット	967	7.6
来来軒	セット	天津飯+餃子6個	1339	5.3
来来軒	セット	天津飯+半ラーメン	1332	7.4
来来軒	セット	味噌ラーメン+餃子6個セット	1274	7.7
来来軒	セット	味噌ラーメン+半チャーハン+餃子3個セット	1441	9.1
来来軒	セット	味噌ラーメン+半チャーハンセット	1256	8.4
来来軒	セット	野菜たっぷりタンメン+半チャーハン+餃子3個セット	1325	11.2
来来軒	セット	野菜たっぷりタンメン+半チャーハンセット	1139	10.5
来来軒	セット	野菜たっぷりタンメン+餃子6個セット	1157	9.8
来来軒	定食	W餃子定食(唐揚げ2個)	1247	5.8
来来軒	定食	W餃子定食(白菜キムチ)	1161	7
来来軒	定食	二郎バ炒め定食	943	7.5
来来軒	定食	二郎バ炒め定食+餃子3個	1108	6.6
来来軒	定食	回鍋肉定食	980	5.1
来来軒	定食	玉子とキクラゲ炒め定食	1197	6.5
来来軒	定食	生姜焼き定食	983	6.1
来来軒	定食	生姜焼き定食+餃子3個	1148	6.7
来来軒	定食	青椒肉絲定食	922	6.3
来来軒	定食	唐揚げ定食	949	5.4
来来軒	定食	肉野菜炒め定食	976	5.8
来来軒	定食	麻婆豆腐定食	1239	6.3
来来軒	定食	麻婆豆腐定食+餃子3個	1404	6.9
来来軒	定食	野菜炒め定食	826	5.7

来来軒	単品	キムチチャーハン【店舗限定】	888	9.4
来来軒	単品	キムチチャーハン大盛り【店舗限定】	1237	11.3
来来軒	単品	スープ	38	1.8
来来軒	単品	チャーハン	736	4.5
来来軒	単品	チャーハン（大盛）	1062	6.4
来来軒	単品	ニラバ炒め単品	482	3.9
来来軒	単品	ライス	420	0
来来軒	単品	ライスセット（ライス+スープ+漬物付）	461	2.5
来来軒	単品	ライス大盛	588	0
来来軒	単品	回鍋肉	570	2.8
来来軒	単品	玉子とキクラゲ炒め	736	4
来来軒	単品	生姜焼き単品	522	3.6
来来軒	単品	青椒肉絲	461	3.8
来来軒	単品	中華丼【店舗限定】	913	4.5
来来軒	単品	中華丼大盛【店舗限定】	1081	4.5
来来軒	単品	天津飯	1008	4.1
来来軒	単品	天津飯大盛	1142	4.1
来来軒	単品	唐揚げ単品	488	2.9
来来軒	単品	肉野菜炒め単品	515	3.3
来来軒	単品	半チャーハン	333	2.0
来来軒	単品	半ライス	252	0
来来軒	単品	麻婆豆腐	778	3.8
来来軒	単品	野菜炒め単品	365	3.2
来来軒	おつまみ	おつまみネギチャーシュー	156	1.6
来来軒	おつまみ	おつまみ唐揚げ	209	1.2
来来軒	おつまみ	そら豆	111	1.2
来来軒	おつまみ	やきとり（ネギ和え）	139	1.7
来来軒	おつまみ	イカ揚げ	139	1.0
来来軒	おつまみ	イワシフライ	335	0.6

来来軒	おつまみ	チーズ巻き	393	1.4
来来軒	おつまみ	ドラゴンチキン	258	1.3
来来軒	おつまみ	ニラ玉子焼き	455	1.8
来来軒	おつまみ	マカロニサラダ	193	1.1
来来軒	おつまみ	五目春巻き	415	1.7
来来軒	おつまみ	三品盛合わせ（メンマ・キムチ・やきとりネギ和え）	179	4.1
来来軒	おつまみ	枝豆	111	1.2
来来軒	おつまみ	粗挽きウィンナー	222	1.1
来来軒	おつまみ	中華風味付けメンマ	33	2.2
来来軒	おつまみ	腸詰め	139	2.2
来来軒	おつまみ	白菜キムチ	39	2.0
来来軒	おつまみ	皮付きポテトフライ	224	1.0
来来軒	おつまみ	北海道産コロッケ	229	0.8
来来軒	おつまみ	冷奴	279	0.6
来来軒	おつまみ	餃子（3個）	165	0.6
来来軒	おつまみ	餃子（6個）	331	1.2
来来軒	トッピング	チャーシュー（3枚）	182	0.8
来来軒	トッピング	メンマ	33	2.2
来来軒	トッピング	細切りネギ	18	0.5